

Workshop

Faszien verstehen und nähren

Geballte Informationen aus der Psycho-Neuro-Immunologie
und FAMO Fascia Movement®



Samstag, 10. April 2027

09:00 - 11:30 Uhr

**Informationen und Anmeldung unter:
www.vitaswing-praxis.ch**

Workshop

Faszien verstehen und nähren

Was dich erwartet:

- Wir befassen uns mit den theoretischen Hintergründen der Faszien.
- Wir beleuchten verschiedene Ernährungsaspekte und du bekommst Tipps, wie du deine Faszien über deine Ernährung positiv beeinflussen kannst.
- Wir geniessen eine FAMO Pilates Lektion zum Thema «Gewebenährung».
- Mit einem kleinen Snack lassen wir den Anlass ausklingen.

Anmeldung bis 27.03.2027
CHF 75 pro Person
Durchführung ab 6 Personen